



あなどれないダニの怖さとは？ 早めの対策が吉！

一気に気温が上がリ、今年も梅雨の季節がやってきました。暖かく湿度の高いこの時期は、ダニが大量発生しやすいときでもあります。今回は、私たちの健康に被害を及ぼしかねない「ダニ」の習性や予防法について見ていきましょう。

高温多湿、ホコリに要注意！

ダニには、土の中や水中に生息するものや動物に付いて吸血するものなど、さまざまな種類があります。なかでも、家庭内に潜むダニの繁殖条件として、次のことが挙げられます。

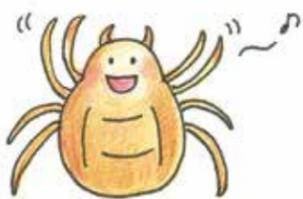
- ① 高温多湿であること（特に25度〜28度、湿度70%〜80%）
- ② エサが豊富にあること（ホコリや食べかす、人間のフケ、カビなど）
- ③ 産卵場所があること（潜入スペースがある布団やじゅうたんなど）

風通しがよかつた昔の住宅に比べ、最近の日本の住宅は密閉性が高く、冬でも暖かいため、年間を通してダニが繁殖することも多いと言われています。

ダニによる健康被害

家庭内で見られるダニは、「ヒョウヒダニ（チリダニ）」「コナダニ類」「ツメダニ類」と大きく3種類に分けられます。このうち、ツメダニ類は稀に人を刺すことがあると言われています。刺されると腫れあがるといふ点では蚊と似ていますが、ダニの場合は一週間から、長い時は一ヶ月ほど治らない場合もあります。

一方、ヒョウヒダニ（チリダニ）類は人を刺すことはありませんが、気管支喘息やアトピー性皮膚炎、鼻炎、結膜炎といったアレルギー症状を引き起こすことがあります。厄介なのは、ダニ自体を取り



除いても、残っているフンや死骸がアレルギー（アレルギーを引き起こす原因物質）となってしまうことです。特にアレルギーのある人は、ダニを繁殖させない環境づくりが大切です。

場所ごとにチェック！ 日々のダニ対策

家庭内でのダニ対策の基本は、こまめに掃除をすることです。場所ごとに掃除のコツを見てみましょう。

（1）布団

布団のダニ対策のひとつが、天日干しです。これにより生きたダニの多くは死滅させることができますが、残ってしまったダニのフンや死骸を除去するため、さらに掃除機をかけましょう。なお、天日干しの際の布団たたきは、布団の中に潜りこんだダニの卵をまき散らしてしまう恐れがあるため、厳禁です。

また、生きたダニは50度以上の高温で死滅するため、布団乾燥機を使うのもおすすめです。

（2）カーペット

髪の毛やホコリ、食べかすなどのゴミが溜まりやすいカーペットも、ダニの温床になり得ます。カーペットのダニ対策も布団と同様ですが、より手軽なのが、スチームアイロンを使う方法。焦げ付かないように、湿らせたタオルをあて、全体にゆつくりとアイロンをかけます。これにより、生きたダニを死滅させることができます。アイロンをかけたあとは、フンや死骸を除去するために掃除機をかけましょう。

（3）畳

畳は、風通しの良い場所に天日干しをして、そのあと掃除機をかけます。より手軽に行いたい場合には、布団乾燥機も有効です。布団乾燥機を畳に直に置き、上から掛け布団をかぶせて使うことで、畳の温度を上げて、生きたダニを駆除できます。ここでも、仕上げとして掃除機をかけましょう。

マダニが媒介する感染症に注意！

ダニの中でも特に注意したいのが、「マダニ」です。マダニは草むらや公園などの屋外に生息し、別名「殺人ダニ」と呼ばれるほど危険なダニです。

マダニは体長3ミリ程度と、他のダニに比べて大きく、肉眼でも確認できます。動物に寄生するため、散歩中のペットなどに寄生し、家の中に入り込むケースもあります。万が一、ウイルスを保有するマダニにかまれた場合、「日本紅斑熱」「重症熱性血小板減少症候群」「回帰熱」などの病気に感染することがあり、治療が遅れば重症化したり死亡する恐れもあります。

山や藪の中など、マダニが多く生息する場所に出かける際は、次のことに注意しましょう。

① 肌の露出を少なくする（長袖・長ズボン・帽子・手袋・首にタオルを巻く）



② 明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすい）

③ 虫よけスプレーを使う

④ 帰宅後は早めに入浴し、マダニにかまれていないか確認する

マダニにかまれたことに気付かない場合も多いようですが、吸血中のマダニに気付いた際は、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿することがあります。自己判断せず、医療機関で適切な処置をしてもらいましょう。

さまざまな感染症に気を付けなければならない現代。正しい知識を持ち、自分の身は自分で守りたいですね。

敏感肌のかかりつけスキンケア



うるおいが満ちるやわらかな肌に導く化粧水
① ドゥーエ 化粧水

乾燥や肌荒れしやすい肌にうるおいを与えて密封するクリーム
③ ドゥーエ クリーム

肌にやさしい使い心地でファンデーションや日焼け止めなどを落とすジェルタイプのメイク落とし
④ ドゥーエ クレンジングジェル

やさしい使い心地で紫外線吸収剤無配合（ノンケミカルタイプ）の日焼け止め
⑤ ドゥーエ 日焼け止め ノンケミカル

強い紫外線をしっかりカットし肌を守る日焼け止め
⑥ ドゥーエ 日焼け止め

みずみずしく軽いので、白くなりません後1か月から、顔にもからだにも使えます
⑦ ドゥーエ ベビーUVプロテクトミルク

みずみずしく軽いので、乾燥から肌を守る全身用乳液
⑧ ドゥーエ ベビー ミルキーローション

夏の暑さ対策に

ひんやりアーム オアシス



- ・水だけでひんやり、UVカット99%。
- ・フィット感に優れ、締め付け跡が残りません。
- ・涼感+UVカットで、夏の外出も快適。優れた吸水性と拡散性（気化熱作用）を兼ね備え、濡れているのに軽く爽やかな着心地を実現しました。さらに日よけ対策にも効果的。
- ・オリジナル接触冷感素材。冷感素材が太陽光の熱線を遮断し、肌の温度上昇を抑え、発汗時に涼感を感じていただける素材です。ひんやりと気持ちの良い質感を感じてください。